

# Kursplan 2020 - Ayurvedisches Heilfasten

Kurse im »Haus Kronemann« mit Corny Kronemann

## FRÜHJAHR

**14.03. – 21.03. 2020**

Fastenleiterin und Yogalehrerin: Corny Kronemann

**17.04. – 24.04. 2020**

Fastenleiterin und Yogalehrerin: Corny Kronemann

**24.04. – 01.05. 2020**

Fastenleiterin und Yogalehrerin: Corny Kronemann

**02.05. – 09.05. 2020**

Fastenleiterin und Yogalehrerin: Corny Kronemann

## HERBST

**16.10. – 23.10. 2020**

Fastenleiterin und Yogalehrerin: Corny Kronemann

**24.10. – 31.10. 2020**

Fastenleiterin und Yogalehrerin: Corny Kronemann

**Teilnehmeranzahl: mindestens 4 und maximal 10 Personen.**

## Gebühr für das 7-tägige Ayurvedische Heilfasten:

inklusive Übernachtung, aller Fastenspeisen und Getränke, Nahrungsergänzungsmittel, Obst aus biologischen und regionalem Anbau sowie Gemüsegerichte mit Gemüse aus biologischen und regionalem Anbau, Fahrrad, Sauna und angebotenen Leistungen wie Yoga, geführte Wanderungen und Themenabende.

**850,00 EUR** (pro Person im Einzelzimmer)

**780,00 EUR** (pro Person im Doppelzimmer)

Im Preis nicht enthalten sind Behandlungen und Kurtaxe.

### Unterkunft

Sie wohnen in den Ferienwohnungen der drei Häuser "Haus Kronemann", "Helms Hüsing" und "Casparhus". Da wir wöchentlich Kurse anbieten stehen am Anreisetag die Ferienwohnungen ab 16 Uhr zur Verfügung, am Abreisetag sollten die Ferienwohnungen um 10 Uhr verlassen werden. Falls Sie Ihren Aufenthalt verlängern oder ein paar Tage früher kommen möchten, informieren Sie uns rechtzeitig, damit wir dies mit einplanen können.

## Folgende Behandlungen können zusätzlich gebucht werden:

### Ulrike Wachsmuth (Physiotherapeutin)

• Rückenmassage	30 min	30,-- EUR
• Honigzupfmassage	30 min	33,-- EUR
• Aromaölmassage	60 min	60,-- EUR
• Fußreflexzonenmassage	60 min	55,-- EUR
• Lomi Lomi Massage	90 min	99,-- EUR
	120 min	129,-- EUR

## Kontakt:

**Corny Kronemann**

Heilpraktikerin / Yogalehrerin / Ayurveda-Marma-Masseurin

info@fasten-auf-hiddensee.de

**www.fasten-auf-hiddensee.de**

Tel. 038300 461 • Fax 038300 607 43